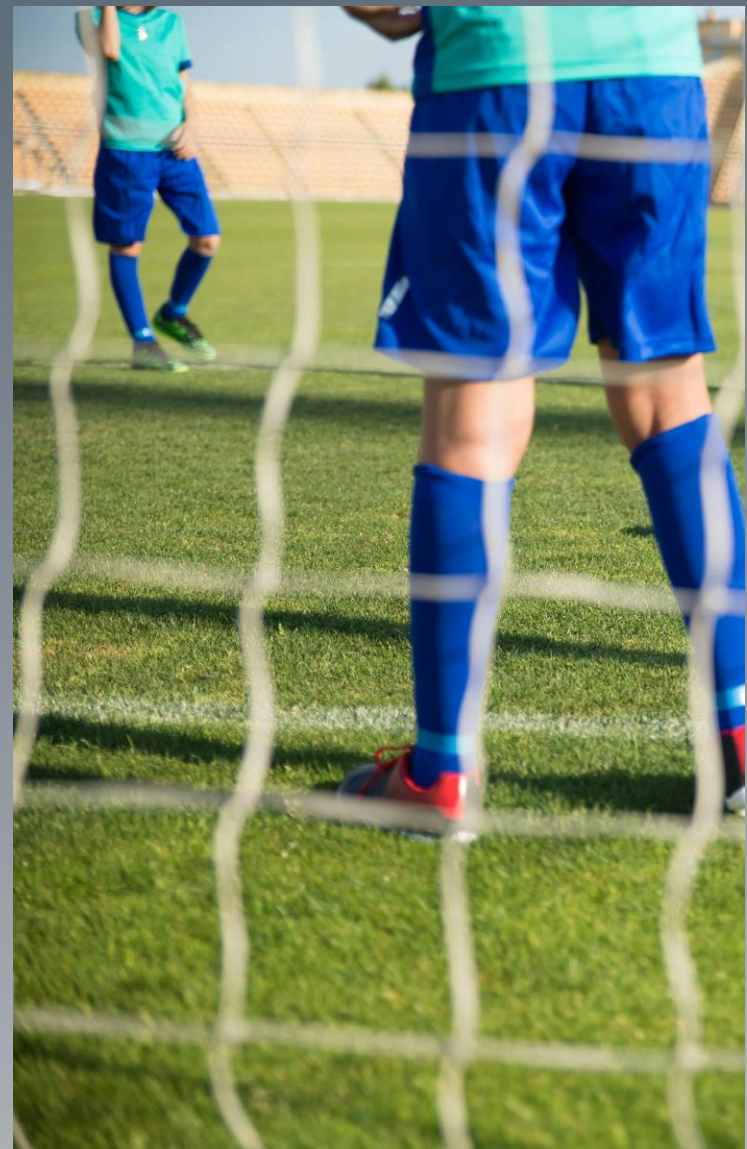


Standardy ochrony dzieci to zbiór wytycznych i procedur, które mają na celu zapewnienie bezpieczeństwa dzieci w placówkach i organizacjach z nimi współpracujących.

Dzięki nim tworzone jest środowisko, które chroni dzieci przed krzywdą i wspiera ich prawidłowy rozwój.

Zasady te obejmują zapobieganie przemocy, reagowanie na sytuacje zagrożenia oraz odpowiednie szkolenie personelu, aby każda placówka mogła skutecznie dbać o bezpieczeństwo i dobro dzieci.

Implementacja standardów ma na celu budowanie zaufania i zapewnienie, że każda placówka, która działa na rzecz dzieci, spełnia najwyższe normy ochrony, tworząc przestrzeń, w której dzieci mogą czuć się bezpieczne i wspierane w swoim rozwoju.



KIERUJ SIĘ WSPÓLNYMI ZASADAMI



Traktuj wszystkich z szacunkiem i życzliwością. Niezależnie od tego, czy są to twoi najbliżsi przyjaciele, czy osoby, z którymi masz mniejszy kontakt, zawsze pamiętaj o okazywaniu szacunku. Dobre relacje z innymi budują zaufanie i pozytywną atmosferę w grupie.

Pamiętaj o prawie każdego do wyrażania swoich opinii i przekonań. Każdy ma prawo do dzielenia się swoimi myślami, uczuciami i przekonaniami, pod warunkiem, że nie naruszają one godności ani dobra innych. Wystuchuj innych z otwartym umysłem i staraj się zrozumieć ich perspektywę, nawet jeśli różni się od twojej.

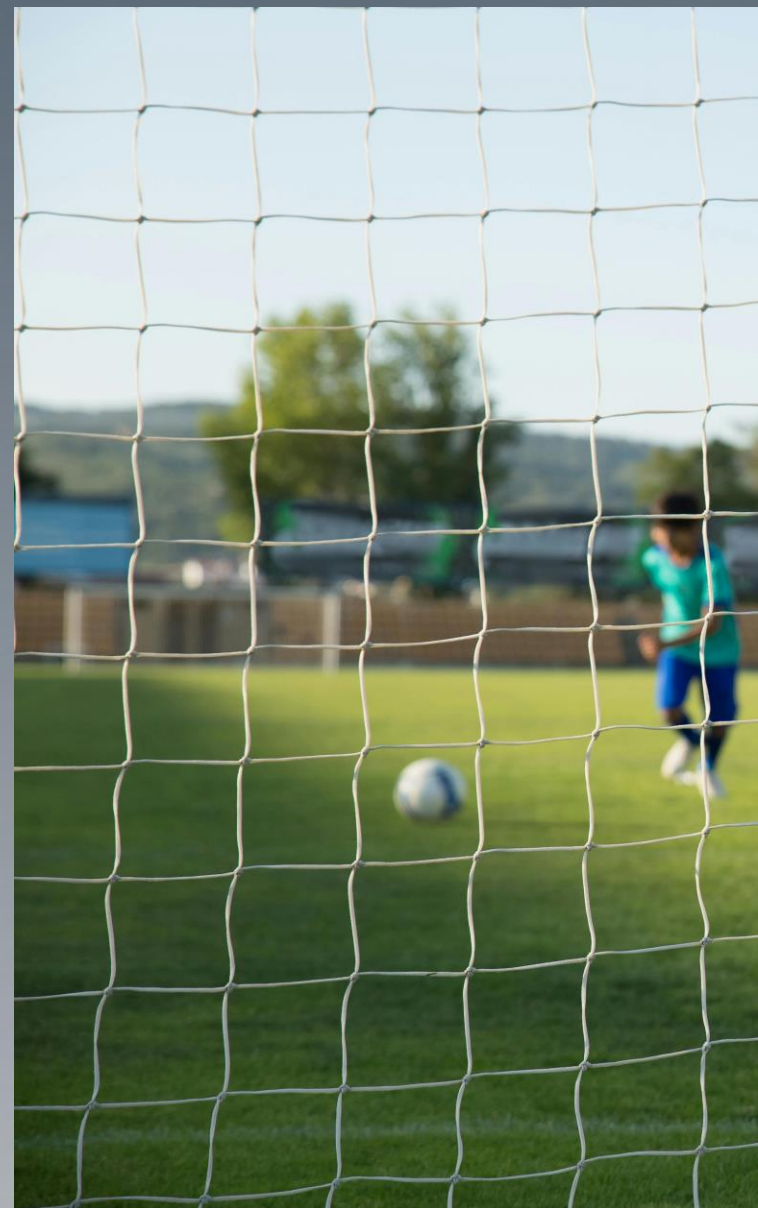
Powstrzymuj się od jakiejkolwiek formy przemocy fizycznej. Bez względu na okoliczności, unikanie przemocy fizycznej wobec innych jest absolutnie konieczne. Przemoc, taka jak bicie, szturchanie czy popychanie, jest nie tylko bolesna, ale również szkodliwa dla relacji i zaufania między ludźmi. Zamiast tego, w sytuacjach konfliktowych, staraj się rozwiązywać problemy w sposób pokojowy i rozmowny.

Szanuj osobistą przestrzeń i granice innych. Każdy ma prawo do swojej prywatnej przestrzeni i powinien czuć się komfortowo w swoim otoczeniu. Nie naruszaj granic innych osób, zarówno fizycznych, jak i emocjonalnych.

Zwracaj uwagę na sygnały, które wysyłają twoi rówieśnicy, i dostosowuj swoje zachowanie, aby wszyscy czuli się bezpiecznie.

Zachowuj się w sposób, który nie może być odebrany jako nieodpowiedni lub nieestosowny. Dotykanie innych w sposób, który może być uznany za niewłaściwy, jest absolutnie zabronione. Twoje gesty i zachowanie powinny zawsze respektować granice osobiste innych osób, aby nikt nie czuł się niekomfortowo lub zagrożony.

Unikaj wyśmiewania, obgadywania i upokarzania innych. Słowa mogą ranić równie mocno jak czyny, dlatego ważne jest, aby unikać krytykowania, zawstydzania czy obrażania innych osób. Każdy zasługuje na szacunek i godność, dlatego staraj się budować swoje relacje na wzajemnym zrozumieniu i wsparciu, zamiast na krytyce i wyśmiewaniu.





Mów do innych w sposób uprzejmy i kulturalny. Wulgarny język nie tylko rani innych, ale także obniża poziom komunikacji. Staraj się wyrażać swoje myśli w sposób, który jest pełen szacunku i empatii, co pomoże budować lepsze relacje z innymi.

Bądź tolerancyjny i akceptujący różnorodność. Świat jest pełen różnorodnych ludzi o różnych poglądach, wierzeniach i wyglądzie. Szanuj i akceptuj te różnice, nawet jeśli są one inne od twoich własnych przekonań. Tolerancja i otwartość na różnorodność wzbogacają nasze doświadczenia i pomagają budować bardziej zjednoczone społeczeństwo.

Szanuj prywatność innych i nie naruszaj ich osobistych rzeczy. Każdy ma prawo do prywatności, dlatego ważne jest, aby nie przeglądać cudzych rzeczy bez pozwolenia. Szacunek dla cudzej własności to podstawowa zasada, która pomaga budować zaufanie i wzajemne zrozumienie.

Nie rejestruj ani nie udostępniaj wizerunku innych bez ich zgody. Nagrywanie lub fotografowanie innych osób bez ich wyraźnej zgody jest naruszeniem ich prywatności. Zawsze pytaj o pozwolenie, zanim zrobisz zdjęcie lub nagram film, a jeśli uzyskasz zgodę, używaj tych materiałów w sposób odpowiedzialny i z szacunkiem.

Dbaj o rzeczy osobiste i mienie innych osób. Szacunek dla cudzej własności jest kluczowy w budowaniu dobrych relacji. Traktuj rzeczy innych tak, jakby były twoje własne – z troską i odpowiedzialnością. Uszanowanie cudzej własności to dowód twojej odpowiedzialności i szacunku wobec innych.

Nie zachęcaj innych do wyrządzania krzywdy komukolwiek. Wspieraj pozytywne zachowania i promuj empatię wśród swoich rówieśników. Zamiast namawiać innych do negatywnych działań, staraj się być przykładem dobrego zachowania, pomagając budować atmosferę wzajemnego szacunku i wsparcia.





Rozwiązuj konflikty w sposób pokojowy i z rozwagą

Zachowaj spokój i opanuj emocje. Kiedy czujesz, że sytuacja się zaostrza, weź głęboki oddech i spróbuj się wyciszyć. Powstrzymaj się przed dalszą eskalacją kłótni, zanim emocje wymkną się spod kontroli. Zatrzymanie się na chwilę pozwoli Ci uniknąć słów i działań, których później możesz żałować.

Wyraź jasno swoje odczucia i potrzeby. Gdy sytuacja jest już spokojniejsza, opisz, co według ciebie jest źródłem konfliktu. Wyraź swoje uczucia w sposób konstruktywny i konkretny. Powiedz, co cię niepokoi, dlaczego tak się czujesz, i jakie masz oczekiwania wobec rozwiązania sytuacji. Jasne określenie problemu pomoże obu stronom lepiej zrozumieć, gdzie leży nieporozumienie.

Aktywnie słuchaj drugiej osoby i okaż empatię. Podczas gdy druga osoba mówi, staraj się słuchać jej uważnie i z otwartym umysłem. Zrozum, co ona czuje, jakie ma potrzeby i czego oczekuje w tej sytuacji. Nie przerywaj jej i nie oceniaj z góry, ale staraj się wczuć w jej perspektywę. W ten sposób zbudujecie wzajemne zrozumienie, które jest kluczem do znalezienia wspólnego rozwiązania.

Rozwiązywanie konfliktów w ten sposób nie tylko pozwala uniknąć dalszych napięć, ale także wzmacnia relacje, budując zaufanie i szacunek między stronami.

ZGŁASZAJ PROBLEMY

Jeśli kiedykolwiek czujesz się zagrożony, niepewny lub jesteś świadkiem niewłaściwego zachowania, nie wahaj się natychmiast poinformować o tym dorosłego. Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze, a szybkie zgłoszenie problemu może pomóc zapobiec eskalacji sytuacji i zapewnić ci odpowiednią ochronę. Pamiętaj, że w naszej placówce zawsze znajdziesz wsparcie.

WSPARCIE RÓWIEŚNIKÓW

Jeśli zauważysz, że ktoś z twoich rówieśników przeżywa trudności lub znalazł się w kłopotliwej sytuacji, nie pozostawaj obojętny. Zachęcaj tę osobę do szukania pomocy, a jeśli trzeba, zaoferuj, że pójdziecie razem. Twoje wsparcie może być kluczowe w momentach, gdy ktoś boi się lub wstydzi szukać pomocy samodzielnie. Pomagając innym, budujesz atmosferę wzajemnego wsparcia i zrozumienia.





MASZ PRAWO DO WSPARCIA I POMOCY

Jeśli spotyka cię coś złego – w domu, w szkole lub w innym otoczeniu – lub po prostu czujesz potrzebę porozmawiania z kimś o swoich problemach, zawsze możesz zgłosić się do nas. Pamiętaj, że masz prawo do pomocy, niezależnie od tego, czy problem dotyczy ciebie bezpośrednio, twojej rodziny, czy też sytuacji, w której się znajdujesz. Jesteśmy tutaj, aby Cię wysłuchać i wspierać, kiedy tylko tego potrzebujesz.

TWOJA NIETYKALNOŚĆ I SZACUNEK

Nikt nie ma prawa cię bić, szarpać, popychać, obrażać ani zawstydzać. W naszej placówce zobowiązujemy się dbać o to, abyś czuł się bezpieczny i traktowany z pełnym szacunkiem. Każdy pracownik ma obowiązek troszczyć się o twoje dobro, okazywać ci zrozumienie i zapewniać wsparcie, gdy tylko tego potrzebujesz. Jesteśmy tu, aby rozmawiać z tobą o wszystkim, co jest dla ciebie ważne, i słuchać twoich trosk.

PRYWATNOŚĆ I GRANICE OSOBISTE

Każdy z was ma prawo do swojej prywatności i przestrzeni osobistej. Ważne jest, abyśmy wzajemnie szanowali te granice i nie naruszali ich bez zgody drugiej osoby. Każdy pracownik zobowiązany jest chronić twoje poufne informacje i nie ujawniać ich osobom trzecim bez twojej zgody. Twoje prywatne sprawy są traktowane z pełną dyskrecją i szacunkiem.

DOBRO I BEZPIECZEŃSTWO JAKO NASZ PRIORYTET

Twoje dobro i bezpieczeństwo są dla nas najważniejsze. W naszej placówce każdy z was ma prawo do poczucia bezpieczeństwa, zarówno fizycznego, jak i emocjonalnego. Naszym celem jest ochrona was przed wszelkimi formami krzywdzenia, w tym agresją fizyczną i psychiczną. Dążymy do tego, aby każde dziecko czuło się u nas równe, szanowane i traktowane sprawiedliwie, niezależnie od okoliczności.





MASZ PRAWO DO POMOCY I BEZPIECZEŃSTWA

Jeśli spotykasz się z problemami w domu, wśród bliskich lub w swoim otoczeniu, albo po prostu potrzebujesz kogoś, z kim możesz porozmawiać, masz prawo do wsparcia. Możesz nas o tym poinformować lub skontaktować się pod podanymi numerami telefonu.

116 111 – BEZPŁATNY I ANONIMOWY TELEFON ZAUFANIA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

800 12 12 12 – BEZPŁATNY DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA
RZECZNIKA PRAW DZIECKA

22 594 91 00 - ANTYDEPRESYJNY TELEFON FORUM PRZECIW
DEPRESJI

22 484 88 04 - TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH